



SEVEN SUMMITS TOUR SCHRÖCKEN

7 GIPFEL · 48 KM · 4300 HM



Die SEVEN SUMMITS TOUR SCHRÖCKEN ein nachhaltiges Bergerlebnis

11. September 2021 - 13x SEVEN SUMMITS TOUR SCHRÖCKEN
FÜR ROKPA

Die Broschüre zur Tour



Liebe Bergbegeisterte, liebe Summitsfreunde
und liebe ROKPA Freundinnen, liebe ROKPA Freunde

EIN EVENT MIT TRADITION UND ENGAGEMENT

Am 11. September 2021 um 2:00 Uhr in der Nacht geht es wieder los. Zum 13ten Mal wird die Seven Summits Tour Schröcken gestartet. Gleich 7 Bergspitzen werden bei der SEVEN SUMMITS TOUR SCHRÖCKEN erklommen und dabei sind 4300 Höhenmeter und 48 Kilometer Wegstrecke zu absolvieren. Alle Einnahmen werden für die Hilfsprojekte von ROKPA verwendet.

In der vorliegenden Broschüre findet ihr Informationen zu unserer Tour und auch zur Familientour. Wir berichten darüber wie die Gelder, die gesammelt werden, eingesetzt sind.

Ein Dank gilt ganz Besonders unseren Zahlreichen Sponsor*innen und Helfer*innen, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich ist.

Und ab heuer gibt es auch die Möglichkeit, die SEVEN SUMMITS TOUR in Etappen zu absolvieren, und dabei auch ROKPA zu unterstützen.

Alles Gute und viel Freude beim Lesen wünschen

Eric Leitner von ROKPA Österreich

Das Organisationsteam der Summits

Warth Schröcken Tourismus

und die Gemeinde Schröcken

Summits online

 www.7berge.at

 web.facebook.com/ROKPA.org

 [insta: summits_rokpa_eric](https://www.instagram.com/summits_rokpa_eric)

ROKPA online

 www.rokpa.org

 <https://web.facebook.com/ROKPA.org>

 www.instagram.com/rokpa_international/

INHALT

EIN GRUSS / IMPRESSIONEN	2
Die SEVEN SUMMITS TOUR	6
Die FAMILIEN SUMMITS TOUR	9
MEHRTAGESTOUREN	10
Die ROKPA Projekte	12
ROKPA NEWS	15
DAS IST UNS WICHTIG	17
SPONSOREN	18

Organisationsteam Summits

Eric Leitner / Angela Schwarzmann / Markus Greussing / Josef Böhler

Annette Stangl / Dorothea Staggl

Impressum

Redaktion: Eric Leitner

Lektorat: Angela Schwarzmann / Eric Leitner / ROKPA International

Grafik: Renée Reust, Eric Leitner, Roswitha Schneider

Fotos: © ROKPA ÖSTERREICH / Emanuel Sutterlüty / Roswitha Schneider

Alex Mitweid / Eric Leitner

Auflage: 1500 Exemplare



Gedruckt auf Recycling-Papier, BULU Lustenau



1.

- 1. Braunaral mit Butzensee (C) Alex Mitweid
- 2. GSCHAFFT Foto (C) Roswitha Schneider
- 3. "Platte" - Abstieg von Braunaral zum Fürggele Sattel (C) Alex Mitweid
- 4. Zielraum Summits (C) Roswitha Schneider



2.



3.



4.





BRAUNARL mit Milchstraße

Emanuel Sutterlütty (C)

Die Braunarlspitze ist mit 2649m der höchste Gipfel unserer Tour. Er wird als vierter Gipfel erklommen, allerdings erreichen die Teilnehmer*innen die Bergspitze bei Tageslicht.

Perfekte Illusion - die irdischen Berge in Verbindung mit dem überirdischen Universum. Emanuel hat uns dieses wunderbare Foto, dass er im Juli 2021 gemacht hat, dankenswerter Weise zur Verfügung gestellt.



Aufstieg im Fels, im Hintergrund der Butzenssee

Berge genießen, Grenzen überschreiten und anderen Helfen SEVEN SUMMITS TOUR SCHRÖCKEN für ROKPA

Bei der SEVEN SUMMITS TOUR SCHRÖCKEN werden sieben alpine Berggipfel an einem Tag erklommen.

7 Gipfel – 48 Kilometer – 4.300 Höhenmeter stehen am Programm.

Und das Wichtigste: Dahinter steht der gute Zweck, die Unterstützung für die Hilfsprojekte von ROKPA.

Die ROUTE

Gleich zu Beginn geht's steil bergauf zum ersten Gipfel, zur Höferspitze (2.131m) und weiter durchs Auenfeld, Quellgebiet der Bregenzerache – zur Juppenspitze (2.412m). Hier, auf dem zweiten Gipfel, erwartet die ersten Wanderer ein atemberaubender Sonnenaufgang.

Nach dem dritten Gipfel, der Mohnenfluh, (2.542m) folgt nach einer kurzen Pause an der Verpflegungsstation der höchste Punkt der Tour: die Braunarl (2.649m) als vierter Berg.

Die Strecke führt weiter zum Fürggele und dann geht's zum fünften Berg, dem

Hausberg von Schröcken, dem Hochberg (2.324m). Den sechsten Gipfel, das Rothorn (2.239m), teilen sich die Gemeinden Schröcken, Sonntag und Schoppersau. Vorbei an der Biberacher Hütte folgt endlich die Künzelspitze (2.397m) - der letzte und siebte Tourgipfel. Grandioser Abschluss eines würdigen und sehr herausfordernden Bergabenteuers. Aber natürlich ist noch der Weg zurück zum Ausgangspunkt, dem Gemeindezentrum in der Parzelle Heimboden, zu erledigen.

Chillen im Zielraum - Ein Fest zum Abschluss

Am Zielhügel werden unsere „Finisher/Innen“ herzlich begrüßt. Jeder ist ein Sieger, der diese Tour meistert. Es kann das extra für die Tour produzierte „Seven Summits Tour Bier“ der Brauerei Egg genossen werden. Kaffee, Kuchen und diverse Speisen und Getränke stehen bereit.

ANMELDUNG ZUR TOUR

Wie die letzten Jahre zeigten, sind die Startplätze in kurzer Zeit ausgebucht. Die Anzahl der Startplätze ist auf 300 Teilnehmer/Innen limitiert. Daher nicht versäumen – die Anmeldung ist ab Juni möglich unter www.7berge.at. Es gibt 4 Startzeiten – um 2.00 Uhr, 3.30 Uhr, 5.00 Uhr und die letzte Gruppe startet um 6.00 Uhr. Jeder kann selber einschätzen, welche Startzeit für ihn passt, denn je besser die Kondition, desto höher das Lauftempo und desto später sollte die

Startzeit sein. Für alle Teilnehmer/Innen gilt der gleiche Zeitkorridor auf der Strecke.

HILFSPROJEKTE VON ROKPA WERDEN UNTERSTÜTZT

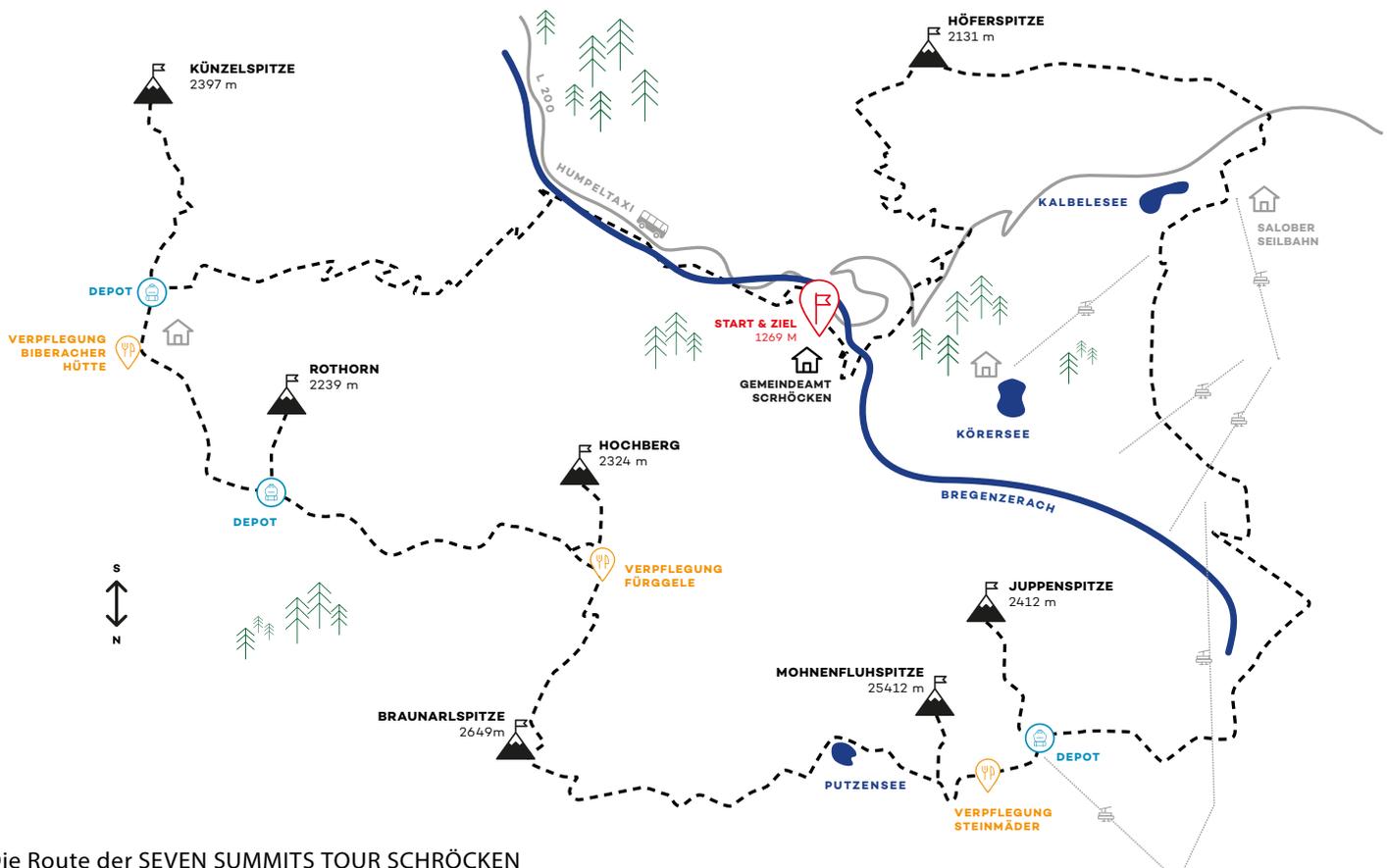
Die SEVEN SUMMITS TOUR SCHRÖCKEN ist keine Kleinigkeit. Das ist schon eine „ghörige“ Herausforderung - diese Tour. Aber das alles ist nicht umsonst. Hinter all dem steckt der wunderbare Zweck, anderen zu helfen, denn alle Einnahmen werden für die Hilfsprojekte von ROKPA verwendet. Schulen werden gebaut, Kinder betreut, Bildung wird ermöglicht. In Nepal, in Südafrika und in Simbabwe. Darum lohnt sich diese Tour doppelt: Ein unnachahmliches Bergabenteuer das anderen Hilfe bringt.

ROKPA Hilfsprojekte

Heuer unterstützen wir in besonderer Weise die Corona – Hilfsprogramme in Nepal und Simbabwe. Diese Länder leiden ungleich mehr als wir unter den

Einschränkungen und Schwierigkeiten, die diese Krankheit mit sich bringt. Die medizinische Versorgung ist schlecht und es gibt keine soziale Absicherung. Darum verteilen wir Lebensmittelpakete an bedürftige Familien, welche die Versorgung für eine Woche ermöglichen. Die Kosten pro Paket belaufen sich auf € 20.-. Durchschnittlich werden jede Woche 400 Familien von ROKPA mit einem Esspaket unterstützt.

Auch das Thema Schutz der Umwelt nimmt einen großen Stellenwert bei ROKPA ein. So werden Bäume gepflanzt und damit gleich mehrere Ziele erreicht: Schaffung von Arbeitsplätzen, Versorgung mit Nahrungsmitteln und CO² Reduktion.



Die Route der SEVEN SUMMITS TOUR SCHRÖCKEN

➔ Lesen Sie weiter auf Seite 8



Mohnenfluhspitze, 3ter Tourgipfel, Helfer der Bergrettung Schröcken registrieren die Teilnehmer*innen

SPONSORING

Ein Dank gilt den vielen Sponsoren. 2020 unterstützten über 50 Sponsoren unsere Bergtour für den guten Zweck. Wir konnten fast € 30.000,- an Geldern für die Hilfsprojekte von ROKPA generieren. Überaus wertvolle Hilfe für die zahlreichen Projekten von ROKPA konnte dadurch gewährleistet werden. Wir möchten allen Sponsoren herzlich für die Unterstützung danken.

70 Helfer*innen

Der planerische und logistische Aufwand für diese Veranstaltung ist enorm, denn schließlich wird eine Strecke von über 40 Kilometer Länge quer durch das Gebirge gesichert. Alle Helfer*innen arbeiten ehrenamtlich. Über 70 Personen sind am Tag der Tour unterwegs um die Bergsportler zu betreuen. Die Bergrettung Schröcken und Schoppernau sorgen

unter Koordination von Markus Greußing für die Sicherheit. Anette Stangl koordiniert zusammen mit Marion Leitner und ihrem Team alles rund um das Thema Verpflegung im Zielbereich. Für die Hilfsorganisation ROKPA wirken Eric Leitner und Josef Böhler bei der Organisation mit. Angela Schwarzmann und Dorothea Staggl ergänzen das Team. Auch von der Gemeinde Schröcken und Warth-Schröcken Tourismus erhalten wir volle Unterstützung. Ein großes DANKE gilt ALLEN Helfer/Innen für ihren unermüdlichen Einsatz, die ehrenamtlich für den guten Zweck bei der Veranstaltung mithelfen!

Die Schröckner Gams

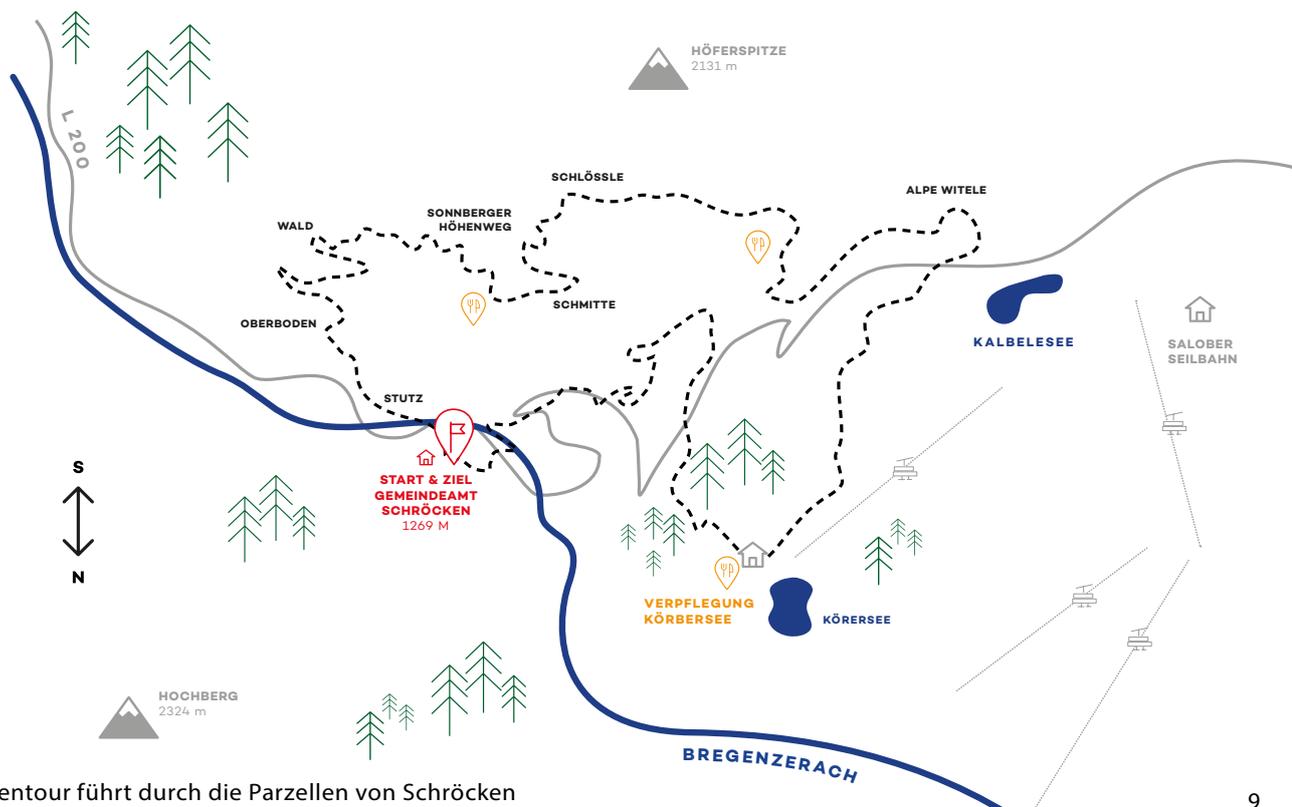
Jedes Jahr wird wieder der Ehrenpreis „Die Schröckner Gams“ vom Bürgermeister der Gemeinde Schröcken, Herbert Schwarzmann überreicht. Der Preis wird

nicht an die Schnellste oder die Beste vergeben – unsere Veranstaltung kommt ohne diese Superlative aus. Jede Teilnehmerin ist bei uns eine Gewinner*in. Den Preis erhalten Persönlichkeiten, die ein besonderes soziales und gesellschaftliches Engagement zeigen. Letztes Jahr hat Felder Jodok aus Adelsbuch die Gams erhalten. Jodok hat die Tour bereits 4-mal erfolgreich absolviert und ist zudem langjähriger Sponsor.

Er organisierte, entwarf, konstruierte und finanzierte 2020 die Errichtung des neuen Gipfelkreuzes für das Rothorn – den 6ten und damit vorletzten Gipfel der Summits Tour. Am Gipfel des Rothorn treffen sich die Gemeinde Schröcken, Schoppernau und Sonntag. Die Einweihung fand am 16. August 2020 statt.

Die FAMILIEN SUMMITS TOUR für Kinder mit Eltern

Unter dem Motto „Familien helfen Familien“ können Kinder ab sechs Jahren gemeinsam mit Tanten, Onkel, Omas, Opas teilnehmen – bei der „Summits Familien Tour“. Die führt zwar nicht über sieben Berge, aber auf elf Kilometern Länge rund um Schröcken. Gut 600 Höhenmeter für den guten Zweck! Highlight der Familientour 2021 ist die Überquerung einer Schlucht mit einer der Flying Fox Bahnen der Alpenschule Schröcken.



Die Route der Familientour führt durch die Parzellen von Schröcken



Übersichtskarte der SEVEN SUMMITS TOUR SCHRÖCKEN



Seven Summits – Gipfelglück an mehreren Tagen

7 Gipfel – 48 Kilometer – 4.300 Höhenmeter, eine Tour, die den Ausdauersportlern und sehr gut trainierten Bergwanderern vorenthalten ist.

Wer es entspannter mag, kann diese einzigartige Wandertour auch in 2 oder 4 Tagen zurücklegen. Die unterschiedlichen Routen verlaufen über die 7 Berge, die das kleine Örtchen Schrócken umrahmen:

Hochkünzelspitze (2.469m), Rothorn (2.239m), Hochberg (2.324m), Braunarispitze (2.649m), Mohnenfluh (2.542m), Juppenspitze (2.412m) und Höferspitze (2.131m).

Ganz gleich in welcher Zeit man die 7 Gipfel meistert – die Seven Summits Tour garantiert sportliche Herausforderung und ein einmaliges Naturerlebnis inmitten der traumhaften Bergkulisse Vorarlbergs.

7x Gipfelglück an 2 Tagen

Für die erste Etappe geht es in guten 16,5 Stunden auf 4 von 7 Gipfeln hinaus. Start und Ende ist das Tourismusbüro in Schrócken. Von dort führt die Tour auf insgesamt 32 Kilometern rauf auf die Gipfel Hochkünzelspitze, Rothorn, Hochberg und zuletzt auf den höchsten Berg im Bregenzerwald – die Braunarispitze. Tipp: nach der anstrengenden Tour ist ein Bad im Gebirgs-gewässer Butzensee herrlich erfrischend und erweckt neue Lebensgeister für den nächsten Tag! Nach einer erholsamen Nacht in Schrócken beginnt die zweite Etappe an der Kirche im Dorf. Die restlichen 3 Gipfel der Tour – Mohnenfluh, Juppenspitze und Höferspitze – legen Wanderer in gut 13,5 Stunden zurück. Die 2-Tages Tour umfasst in der Form knapp 60km Fußweg.

7x Gipfelglück an 4 Tagen

Auch diese Variante hat es in sich:

Etappe Eins führt in knapp 10 Stunden über die Mohnenfluh und Juppenspitze. Der 2. Tag hat die Braunarlspitze zum Ziel – übrigens auch der anspruchsvollste Abschnitt der Seven Summits. Bei der dritten Etappe geht es in 12 Stunden gleich auf 3 der 7 Berge:

Hochkünzelspitze, Rothorn und Hochberg. Der 4. Tag steht ganz im Zeichen der Höferspitze und führt als Gratwanderung in knapp 4 Stunden auf den Gipfel. Tipp: bei allen Etappen sollten die Wanderer an ausreichend Verpflegung für ein entspanntes Gipfelpicknick denken. Bei dieser Routenführung werden insgesamt 65 Kilometer zurückgelegt.

Laufen für den guten Zweck

Ab Sommer 2021 laufen Bergfexe auch bei Tagestouren die Höhepunkte der Seven Summits rund um Warth-Schröcken. Wer möchte, teilt das eigene Gipfelglück und tut ganz nebenbei noch etwas Gutes! Und so einfach geht's:

Foto teilen auf Instagram und spenden!

Wer mitmachen möchte, findet auf den Seven Summits Gipfeln jeweils dank eines QR-Codes ausgefallene Seven Summits-Filter für die eigene Wander-Instagram Story und den Link zur Spendenaktion zugunsten Rokpa. Egal ob ein, zwei oder mehrere Gipfel erklommen werden, die Seven Summits sind immer ein einzigartiges Erlebnis.

Weitere Infos dazu unter:
www.warth-schroecken.at

GIPFELGLÜCK TEILEN & SPENDEN

Dieser QR Code Aufkleber ist an jedem Gipfel der Seven Summits zu finden.

Er führt zu den Infos über die Tour und Rokpa. Weiters zur Anleitung, wie man ganz einfach und unkompliziert via Paypal eine Spende für Rokpa machen kann.

Dieser Berg ist Teil der
SEVEN SUMMITS TOUR

Hier gehts zu unseren Aktionen
www.warth-schroecken.at





Chatra freut sich auf eine bessere Zukunft für sich und ihre Familie.

Neues Jahr, neues Leben

Chatra (45) hat wegen der Pandemie ihre Stelle verloren, wobei diese sie nur ganz knapp über Wasser hielt. Seither lebte sie in grosser täglicher Sorge, bettelte und konnte ihre zwei Kinder nicht mehr ernähren. Während der letzten Monate war sie deshalb auf die Lebensmittelpakete von ROKPA angewiesen. Heute ist Chatra eine der Personen, denen wir mit unserem Start-up-Projekt eine Chance auf Eigenständigkeit und Unabhängigkeit gegeben haben.

Die zukünftigen Geschäftsleute müssen erst selber einen kleinen finanziellen Beitrag an ihre Selbstständigkeit leisten. Damit bekennen sie sich zu ihrem neuen Leben und bewahren so ihre Integrität. Mit dem Startkapital, welches wir zur Verfügung stellen, können sie einen Verkaufswagen sowie einen Anfangsbestand an Gemüse, Süssigkeiten, Kleidern oder Accessoires anschaffen, um die Ware später auf den Strassen zu verkaufen. Es sind aber auch Dienstleistungsangebote dabei, wie beispielsweise ein Nähservice auf der Strasse.

Anschliessend begleitet ROKPA die Geschäftsleute während 2 Wochen auf ihrem neuen Weg, bis sie schliesslich unabhängig weitermachen. Sie lernen so, wie man einen eigenen kleinen Betrieb führt und erkennen, wozu sie fähig sind, und dass sie

nicht lebenslang von anderen abhängig sein müssen. Der Verdienst reicht aus, um zu überleben und die Kinder in die Schule zu schicken. Die ehemaligen Begünstigten sind jetzt frei und ernähren stolz ihre eigenen Familien.

Wenn Sie mitmachen (€ 280 pro gefüllter Wagen), können wir die nächsten 3 Monate über hundert Familien auf dem Weg in die Selbstständigkeit begleiten.



Mit einer Spende unterstützen Sie eines der Start-ups wie das von Chatra!

Zahlungszweck: Nr. 5810

SPENDENKONTO

RAIFFEISENBANK AU

IBAN AT20 3740 5000 0302 7810

BIC-Code: RVVGAT2B405

Herzlichen Dank für Ihre grosszügige Hilfe!

Helfen – ein Lebensprojekt

Reagieren, Probieren, Improvisieren: In einer Krise sind Anpassungsfähigkeit, neue Wege und neue Perspektiven gefordert. Es braucht aber auch Mut und Kraft, um diese schwierige Zeit zu überstehen. Dies hat uns in den vergangenen Monaten insbesondere unser Team in Nepal vorgelebt.

Zu Beginn der Pandemie erschien es als grosses Problem, dass in diesem Winter niemand von der Schweiz nach Nepal reisen konnte. Wer soll sich um die Essensverteilung an die Ärmsten, die seit 31 Jahren von ROKPA genährt und medizinisch umsorgt werden, kümmern? Heute blicken wir zurück: Es war genau richtig so! Denn unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Nepal – die nun erwachsenen ROKPA Kinder – haben das Gassenküchen-Projekt übernommen und leiten dieses jetzt selbstständig! Diese früheren Strassenkinder kennen die Not und Hilflosigkeit aus ihrer Kindheit. Die Unterstützung, welche sie von Ihnen, liebe Spenderinnen und liebe Spender, über all die Jahre erhalten haben, geben sie heute an ihresgleichen zurück: Mitgefühl, Liebe und Hilfe.

Jede und jeder von ihnen auf ihre Art und Weise. Die 28-jährige Anju ist ein Beispiel: Nachdem ihre taubstumme,

schwängere Mutter von ihrem Mann verlassen wurde und sie auf der Strasse um Essen betteln mussten, kam Anju als Siebenjährige in das ROKPA Kinderhaus. Heute hat sie einen Master in Sozialarbeit und ist bei uns Betreuerin, insbesondere der kleinen Kinder, sowie Mitglied der Leitung. Und weil die Not jetzt noch grösser ist, bietet sie zusätzlich Beratung und Unterstützung für Frauen an, die sich mit ihren Problemen an ROKPA wenden. Und dies auf demselben Gassenküchenland, auf dem sie damals die dringend notwendige Nahrung und Kleidung erhielt. Die Projekte liefen in dieser Krisensituation nicht nur weiter, sondern haben sich auch auf natürliche und nachhaltige Weise weiterentwickelt. Und nicht nur das: Es kommen laufend neue hinzu, wie beispielsweise das Start-up-Projekt, das Sie auf der vorangehenden Seite kennengelernt haben.

Essensverteilung auf dem Gelände der Gassenküche

Während mehr als 30 Jahren hat ROKPA in den Wintermonaten warmes Essen und Kleider verteilt. Jedes Jahr, immer von Dezember bis März, täglich ca. 600 Mahlzeiten. Um notleidende Menschen auch während der Pandemie mit Nahrung zu versorgen, haben wir die Gassenküche im vergangenen Frühling in eine Notfall-Lebensmittel-Abgabestelle umgewandelt. Im Vergleich zum bisherigen Angebot werden zwar keine gekochten Mahlzeiten verteilt, dafür aber das ganze Jahr hindurch Grundnahrungsmittel abgegeben. Dieses Projekt wird so weiterlaufen, bis hoffentlich die Gassenküche im nächsten Winter wieder geöffnet werden kann.

Die Not ist gross und scheint immer grösser zu werden. Doch es gibt auch gute Nachrichten: Margrit Stahel, welche dieses Projekt für ROKPA über viele Jahre geleitet hat, hat sich entschlossen, nunmehr ihre eigene Gassenküche auf einem anderen Land zu gründen. So kann doppelt so vielen Menschen in Kathmandu geholfen werden. Ein ganz grosser Dank von uns allen an Margrit, mit allen guten Wünschen für die weiteren Projekte!



ROKPA Team in Nepal, fürs Bild ohne Maske (v. l. n. r.):

Naresh, Verantwortlicher Essensverteilung / Sagar, Mitglied Management Committee (MC) / Hemraj, Operation Officer / Bijay, Mitglied MC / Jyoti, Verantwortliche Essensverteilung / Anju, Mitglied MC

→ Lesen Sie weiter auf Seite 14



Das ROKPA Team in Nepal mit den freiwilligen Helferinnen und Helfern

Medizinische Hilfe für Notfälle

Am 2. Februar haben wir ausserdem die Klinik, die neu das ganze Jahr hindurch zugänglich ist, unter neuer Leitung eröffnet. Dies war nur möglich dank der Initiative von einer Gruppe freiwilliger Helferinnen und Helfer, bestehend aus einem tibetischen Mönch, einer Ärztin und einer nepalesischen Krankenschwester. Später werden weitere medizinische Mitarbeitende dazustossen wie z.B. eine Physiotherapeutin, ein Akupunkteur und ein tibetischer Arzt. Vorerst werden einfache Behandlungen durchgeführt; bei grösseren Eingriffen arbeiten wir mit einer lokalen Klinik zusammen.

Die Situation in Nepal

Das Land ist gespalten: Auf der einen Seite scheinen die Fallzahlen laufend zu sinken und die Todesfälle im Zusammenhang mit COVID abzunehmen. Laut Experten sei es jedoch schwierig, die Gründe für die scheinbar niedrige Infektionsrate zu bestimmen. Es fehle an Daten und ausreichend Tests. "Wenn neue Varianten kommen, spielt die Herdenimmunität keine Rolle mehr. Jeder wird wieder angreifbar. Meine grosse Angst ist, dass diese Sache wieder explodieren kann und wir nicht die Massnahmen haben, um zu reagieren", sagt Dr. Anup Subedi, Arzt für Infektionskrankheiten vor Ort.

Auf der anderen Seite steht die zerfallende Wirtschaft. Die Arbeitslosigkeit und die persönliche Verschuldung haben zugenommen, insbesondere im Tourismus und im informellen Sektor. Von den 2 Millionen Touristen, die für 2020 erwartet wurden, kamen gerade mal 230'000 (Quelle: www.theguardian.com, Artikel von Pete Pattison vom 11.2.2021). Von dieser Entwicklung sind auch das ROKPA Guest House und Restaurant sowie der Betrieb der Hotelfachschule betroffen.

Liebe Spenderinnen, liebe Spender

Neben Anpassungsfähigkeit, Mut und Kraft brauchen wir in dieser Krise vor allem Sie! Danke, dass Sie auch in dieser schwierigen Zeit für ROKPA da sind. Mit Ihrer grosszügigen Spende können wir weitermachen und auch in Ihrem Namen noch viel mehr Menschen ermächtigen, für sich selbst und ihre Familien zu sorgen. Nachhaltigkeit als Geschenk von Ihnen – durch uns – für alle, die noch dringend auf Hilfe warten. Danke!

Lebensmittelverteilung, Simbabwe



Mit der Soforthilfe für bedürftige Familien in Simbabwe konnten bis heute über 5000 Menschen in Harare und Umgebung erreicht werden. Lokale Vertrauenspersonen und Mitarbeitende der ROKPA Zweigstelle in Simbabwe (RSN) identifizieren bedürftige Familien und verteilen Lebensmittel. Für 25 Euro kann eine Familie während 6 Wochen mit einem Essenspaket ernährt werden. Unterstützen Sie viele weitere Familien mit einer Spende!

Guest House und Restaurant, Nepal

Unser Team vor Ort freut sich sehr, wieder für die Gäste da zu sein! Touristen kommen zwar noch spärlich, doch dafür besuchen vermehrt auch Einheimische das Restaurant in Kathmandu. Angeboten werden ein Frühstücks- und ein Lunchbuffet. Der schöne friedliche Garten bietet reichlich Platz, um die Tische zum Wohl und Schutz der Gäste optimal zu verteilen. Die hauseigene ROKPA Bäckerei konnte seit Pandemiebeginn offen bleiben und leistet einen wichtigen Beitrag an die Lebensmittelpakete für das Nothilfeprojekt. Ausserdem wird weiterhin Brot an verschiedene Kunden ausgeliefert und Boudha kam auf den Geschmack unserer besonders beliebten Kuchen (Schweizer Rezept!), die nur bei uns so zu finden sind.

Ebenfalls wieder in Betrieb ist die Hotelfachschule: Ein Teil der Studierenden – insgesamt 17 junge Erwachsene – setzen ihre Hotelfachausbildung in unserem Betrieb fort. Die anderen 6 haben in der Zwischenzeit einen Job gefunden, werden

die Abschlussprüfung aber ebenfalls absolvieren. Das freut uns sehr! Vorgesehen sind 8 Wochen Präsenzunterricht und eine Woche Examen. Der Abschluss und die Zertifikatsübergabe sind für mitte März geplant.





Werte bauen.
Werte leben.

„WIR WÜNSCHEN
ALLEN
GIPFELSTÜRMERN
VIEL ERFOLG!“

- TRANSPORTE
- TIEFBAU
- SPEZIALTIEFBAU
- BOHR- UND SPRENGARBEITEN
- ABBRUCHARBEITEN
- ROHSTOFFE – BAUSTOFFHANDEL
- MOBILE BRECHER UND
- SORTIERANLAGEN
- BODENAUSHUBDEPONIEN



Gebrüder RUF
Bau und Transport GmbH & Co KG

Im Forst 469 . 6883 Au/Bregenzerwald
office@ruefbau.com . www.ruefbau.com



Natur • Wellness • Genuss



- 4*^s Wohlfühlkomfort & alpine Gemütlichkeit
- Wellnessoase mit Indoor Pool, Sauna, Massage & Kosmetik
- Großzügige Gartenanlage
- Sonntags Kräuterwanderung mit Veronika
- Hauseigene Bierbrauerei

3 NÄCHTE inkl. Halbpension & Lech Card
ab € 401,- pro Person



Walch HotelbetriebsGmbH | Familie Walch
Omesberg 119 A-6764 Lech am Arlberg | Tel. +43 5583 / 35 60-0

hotel@gotthard.at | www.gotthard.at





”

Der menschliche Körper ist sehr selten,
so wie ein kostbares Juwel. Es liegt an uns, dieses kostbare
Gut auf die richtige Weise zu nutzen.

Dr. Akong Tulku Rinpoche

“

Eintrag in ein Gästebuch in Helsinki vom 7.4.2013, kurz vor seinem Tod

must-have nachhaltig - wieder ver- wendbar.

Summits Trinkflasche: Weißblech mit Drehverschluss,
blau mit Summits Logo; Preis € 14,50

Bestellung unter leitner@rokpa.org, Kosten inklusive
Mwst, Versandkosten werden separat verrechnet.

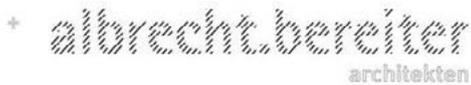


GIPFELSPONSOREN



BRAUNARL

Sponsoren GOLD



We are home. We are family. We are friends.



HK ARCHITEKTEN

Hermann Kaufmann + Partner ZTGmbH



Jürgen **haller**

Architektur | Baumanagement

JOHANNES KAUFMANN ARCHITEKTUR
DORNBIRN | WIEN

HEIMBODEN V
Immobilienentwicklung GmbH Schröcken



Sponsoren SILBER



Sponsoren BRONZE



MATERIAL UND MEDIENPARTNER

ROSWITHA SCHNEIDER
GESTALTUNG, SERVICE DESIGN, FOTOGRAFIE





ROKPA

Helfen, wo Hilfe
gebraucht wird.
Nachhaltig,
seit über 40 Jahren.

Kinderlachen auf 3'500 m ü. M

Zwischen den höchsten Gipfeln der Welt bietet ROKPA rund 60 Kindern Schutz, Betreuung, Spiel und Spass, während deren Eltern bei Wind und Wetter arbeiten. Der Kindergarten „Prok“ liegt in Nubri, Nepal, tief im Himalaya-Gebiet. Trotz Pandemie konnte der Kindergarten fast die ganze Zeit offenbleiben. Wir werden Kindern wie diesen weiterhin ein besseres Leben und eine Schulbildung ermöglichen.



Foto: © Pema Nurbu

So können Sie die ROKPA Projekte in Nepal, Südafrika und Simbabwe unterstützen

SPENDENKONTO
RAIFFEISENBANK AU
IBAN AT20 3740 5000 0302 7810
BIC-Code: RUVGAT2B405
Herzlichen Dank für Ihre
grosszügige Hilfe!

Ernährung und Lebensunterhalt
Projekt-Nr. 8750

Mädchen und Frauen
Projekt-Nr. 8300

Medizinische Versorgung
Projekt-Nr. 8150

Dringende ROKPA Projekte
Projekt-Nr. 8000

