



SEVEN SUMMITS TOUR SCHRÖCKEN
7 GIPFEL · 48 KM · 4300 HM



Die SEVEN SUMMITS TOUR SCHRÖCKEN
ein nachhaltiges Bergerlebnis

September 2023

Broschüre zur

15. SEVEN SUMMITS TOUR SCHRÖCKEN



Liebe Freundinnen und Freunde von ROKPA und der Summits Tour!

Die meisten von uns sterben danach Glück oder positive Momente zu erfahren. Die SEVEN SUMMITS TOUR SCHRÖCKEN versucht, diesen Aspekt zweifach zu erreichen. Für die Teilnehmerinnen gibt es die Möglichkeit, gleich 7 Berggipfel an einem Tag zu erklimmen. Das ist schon etwas Besonderes, da es selten Routen gibt, die eine solche Möglichkeit im alpinen Gelände bieten. Diese Leistung zu erbringen ist außergewöhnlich und für die Teilnehmerinnen wertvoll.

Und natürlich ist ein wesentliches Ziel auch anderen zu helfen. Die Einnahmen aus der Veranstaltung wie dem Nenngeld, der


Bewirtung und dem Sponsoring werden für die Hilfsprojekte der Organisation ROKPA eingesetzt. Heuer sammeln wir Mittel für 777 Essenspakete, die an bedürftige Familien verteilt werden. Viele Vereine und Helfer stellen ihre Dienste ehrenamtlich zur Verfügung und ermöglichen so einen reibungslosen Ablauf dieser Tour. So helfen wir auch anderen Menschen.


Wir möchten uns bei allen Helferinnen, dem Organisationsteam, den Sponsoren und Teilnehmerinnen herzlich bedanken und wünschen alles Gute für die diesjährige SEVEN SUMMITS TOUR SCHRÖCKEN und natürlich auch für noch viele zukünftige Veranstaltungen.

Eric Leitner von ROKPA Österreich

Summits online


 www.7berge.at

 web.facebook.com/ROKPA.org

 [insta: summits_rokpa_eric](https://www.instagram.com/summits_rokpa_eric)

ROKPA online

 www.rokpa.org

 <https://web.facebook.com/ROKPA.org>

 www.instagram.com/rokpa_international/

Organisationsteam Summits

*Eric Leitner / Angela Schwarzmann / Markus Greussing / Josef Böhler
Annette Stangl / Dorothea Staggl*

Team ROKPA Österreich

*Länder Repräsentant: Eric Leitner / Schriftführer: Josef Böhler
Kassier: Christian Jochum / Kassaprüfer: Valentin Tschikof u. Andrea Staffa*

Impressum

Redaktion: Eric Leitner

Lektorat: Angela Schwarzmann / Eric Leitner / ROKPA International

Grafik: Renée Reust, Eric Leitner

Fotos: © ROKPA ÖSTERREICH / Emanuel Sutterlüty / Roswitha Schneider

Auflage: 1500 Exemplare



777 Pakete Essen für Familien

Jeder 10. Mensch auf der Welt hungert. Die Lage ist besorgniserregend. Der Krieg in Europa verschärft die Hungersnot im globalen Süden. Auch in den ROKPA Projektländern hat sich die Ernährungslage massiv verschlechtert. Die aktuelle Krise, in der wir uns weltweit befinden, wirft ihre Schatten auch in die entlegensten Winkel der Welt, in unsere Zielgebiete in Nepal, Südafrika und Simbabwe. Die Auswirkungen der Pandemie werden nun von jenen des Krieges abgelöst. Getreide, Speiseöl und Transportkosten sind fast unbezahlbar – es droht die schlimmste Ernährungskrise seit 10 Jahren.

Im Kampf gegen den Hunger verteilt ROKPA Lebensmittelpakete an mittellose Familien, Obdachlose sowie schutzbedürftige Frauen und Kinder. In Simbabwe werden bedürftige Menschen in Chikukwa, sowie in Harare und Chitungwiza regelmässig mit Essenspaketen versorgt.

Unterstützung für gefährdete Familien in Chikukwa

Im Dorf Chikukwa, nahe der Grenze zu Mosambik, unterstützt ROKPA schutzbedürftige Haushalte. Im Jahr 2023 werden insgesamt 85 Familien monatlich mit Essenspaketen unterstützt. Ebenso ist geplant, an die Familien im Dezember ein zusätzliches Weihnachtspaket zu verteilen. Die Verteilung der Lebensmittelpakete erfolgt durch die Hilfe des Vorstehers und der Dorfoberhäupter, um sicherzustellen, dass sie an berechnigte Begünstigte gehen.

Katastrophenhilfefonds

In Harare und Chitungwiza werden Essenspakete in unseren Drop-In Centers verteilt. Für das Jahr 2023 werden so insgesamt 325 Familien entweder monatlich oder alle zwei Monate unterstützt. Auch hier ist geplant ein zusätzliches Weihnachtspaket zu verteilen.

2023 haben wir uns bei der SEVEN SUMMITS TOUR zum Ziel gesetzt, Spenden für 777 Essenspakete zu sammeln.

Die Kosten für ein Essenspaket betragen:

- L** Familien mit 6 - 9 P. € 40.–
- M** Familien mit 5 P. € 30.–
- S** Familien mit 3 P. € 20.–

Die Pakete enthalten folgende Grundnahrungsmittel:

Large

- Roller meal 3 x 10 kg
- Cooking Oil 1 x 2 l
- Brown Sugar 1 x 2 kg
- Soya Chunks 3 x 250 g
- Peanut Butter 2 x 375 ml

Medium

- Roller meal 2 x 10 kg
- Cooking Oil 1 x 2 l
- Brown Sugar 1 x 2 kg
- Soya Chunks 2 x 250 g
- Peanut Butter 1 x 375 ml

Small

- Roller meal 1 x 10 kg
- Cooking Oil 1 x 2 l
- Brown Sugar 1 x 2 kg
- Soya Chunks 1 x 250 g
- Peanut Butter 1 x 375 ml

Was ist mit den Summits Spenden 2022 passiert?

7777 Bäume Für Aufforstungs- und Baumprojekte

Simbabwe - Chikukwa Tree Planting

Im letzten Jahr wurden 300 Macademia Bäume gepflanzt, die sehr gut gedeihen. Die Anwohner kümmern sich um die Bäume und man kann voraussichtlich in 4 Jahren mit der ersten Ernte rechnen.

Südafrika - Permaculture Project in Groot Marico

Im Permakulturprojekt wurden in den letzten Monaten Feigenbäume und Weinreben angepflanzt. Zusätzlich wurden im Gemüsegarten verschiedene Gemüsesorten geerntet. Die allgemeinen Arbeiten, die in dieser Zeit durchgeführt werden müssen, umfassen das Management und die Entwicklung von Erddämmen zur Wasserrückhaltung, das Pflanzen der Setzlinge, Mulchen, Unkrautentfernung und die Bereitstellung von Grünmaterial für die Kompostherstellung. Zudem ist eine sichere Bewässerung zu gewährleisten.



SEVEN SUMMITS TOUR SCHRÖCKEN 2023



Am 9. September 2023 findet die Seven Summits Tour Schröcken zum 15. Mal statt. Nachts um 2:00 Uhr startet der erste Pulk von insgesamt 300 Teilnehmern zum ersten der sieben Berge – auf die Höferspitze (2.131m). Die weiteren Startzeiten sind um 3:30 Uhr, um 5:00 Uhr und die Schnellsten starten um 6:00 Uhr. Schon bald zeigen die ersten Bilder der Helfer auf der Strecke wunderschöne Sonnenaufgänge und adrenalineladene Teilnehmer, die die Gipfel erreichen.

Ab mittags finden sich die Zuschauer und Fans im Start/Zielgelände ein um die ersten Teilnehmer dann mit einem fulminanten Applaus zu begrüßen. Für das leibliche Wohl ist ab 12.00 Uhr gesorgt bis spät abends im Start/Zielbereich und im Gemeindesaal Schröcken.

Warth-Schröcken - der Atem der Berge. Nicht nur ein Claim, sondern eine Lebensweise, die die Seven Summits Tour Schröcken besonders zur Geltung bringt. Es sind einerseits die Teilnehmer, die für den guten Zweck die atem(be)raubenden Berge überschreiten und andererseits über 60 freiwillige Helfer in der 210-Einwohner Gemeinde Schröcken, die das Event stemmen. Eine starke Kombination aus Naturerlebnis und Zusammenhalt mit großer Bedeutung für Warth-Schröcken.

Man kann es sich ja eigentlich kaum vorstellen, 7 Berge, 48 km und 4.300 Höhenmeter freiwillig an einem Tag zu laufen. Doch tatsächlich sind die Startplätze für das alljährliche Eventhighlight nur wenige STUNDEN nach Anmeldestart ausgebucht. Die Teilnehmer kommen aus Vorarlberg und Tirol aber auch aus Deutschland, Schweiz und Liechtenstein. Die weiteste Anreise hatten bisher definitiv Teilnehmer aus Finnland, die über mehrere Jahre an der Tour teilnahmen.

Eine besondere Herausforderung bedeutet es für die Veranstalter

und Helfer wenn das Wetter nicht mitspielt. Nun würde man glauben, das wäre zu lösen, indem man eine Schlechtwettervariante anbietet. Dem ist aber nicht so! Schneefall auf 2000 m ist keine Seltenheit im September, jedoch eine andere Situation als bei Regen, Gewitter oder Nebel. Je nachdem, wann welche Wettersituation eintritt, wird die Tour kurzfristig angepasst, mit dem Fokus darauf, die Sicherheit der Teilnehmer zu gewährleisten.

Seit einigen Jahren findet am selben Tag die Familien Summit Tour statt. Die Tour führt rund um Schröcken mit ca. 10 km und 500 Höhenmeter und verläuft wie ein kleiner Kreis innerhalb der großen Tour. Ein spannendes Highlight für die besonders Mutigen ist die Flying Fox Bahn – eine Stahlseilrutsche, mit der eine tiefe Schlucht überquert werden kann. Wer die Tour aber lieber mit festem Boden unter den Füßen bestreitet, kann die Flying Fox Bahn umgehen und dem normalen Streckenverlauf bis ins Ziel folgen.

Mit der Seven Summits Tour Schröcken wird jedes Jahr ein stolzer Spendenbetrag für die Hilfsorganisation Rokpa eingenommen. Das Gipfelglück kann aber auch sonst jederzeit geteilt werden! Nach dem Motto „geteiltes Glück ist doppelte Freude“. Auf jedem der 7 Gipfel kann mit einem QR-Code ausgefallene Seven Summits-Filter für die eigene Wander-Instagram Story erstellt werden. Weiters ist dort auch ein Link zur Spendenaktion zugunsten Rokpa zu finden.

Für diejenigen, die die 7 Gipfel nicht an einem Tag schaffen, gibt es die Seven Summits Mehrtagesvarianten: die Tour kann in 2 Tages- oder 4 Tagesetappen bewältigt werden

Auf www.warth-schroecken.at sind die Tourentipps zu finden.

Angela Schwarzmann, Warth-Schröcken Tourismus

STRECKENVERLAUF DER SUMMITS TOUR

Gleich zu Beginn geht's steil bergauf zum ersten Gipfel, zur Höferspitze (2.131m) und weiter durchs Auenfeld, Quellgebiet der Bregenzerache – zur Juppenspitze (2.412m). Hier, auf dem zweiten Gipfel, erwartet die ersten Wanderer ein atemberaubender Sonnenaufgang. Nach dem dritten Gipfel, der Mohnenfluh (2.542m) folgt nach einer kurzen Pause an der Verpflegungsstation der höchste Punkt der Tour: Die Braunarl (2.649m) als vierter Berg. Die Strecke führt weiter zum Fürggele und dann geht's zum fünften Berg, dem Hausberg von Schröcken, dem Hochberg (2.324m). Den sechsten Gipfel, das Rothorn (2.239m), teilen sich die Gemeinden Schröcken, Sonntag und Schoppernau. Vorbei an der Biberacher Hütte folgt endlich die Künzelspitze (2.397m) - der letzte und siebte Tourgipfel. Grandioser Abschluss eines würdigen und sehr herausfordernden Bergabenteuers. Aber natürlich ist noch der Weg zurück zum Ausgangspunkt, dem Gemeindezentrum in der Parzelle Heimboden, zu erledigen.

Willst du mehr wissen? Auf www.7berge.at findest du alles Wissenswerte zur Tour.

Susan und Johns Familien

Nur einmal am Tag essen – zwei Tage kräfteaubende Arbeit für einen Verdienst von 50 Cents – kein Geld für die Bildung der Kinder: Das war bis vor zwei Jahren der Alltag von John und Susan aus Chitungwiza, einem Vorort von Harare in Simbabwe.



Fotos: © Tai Siano

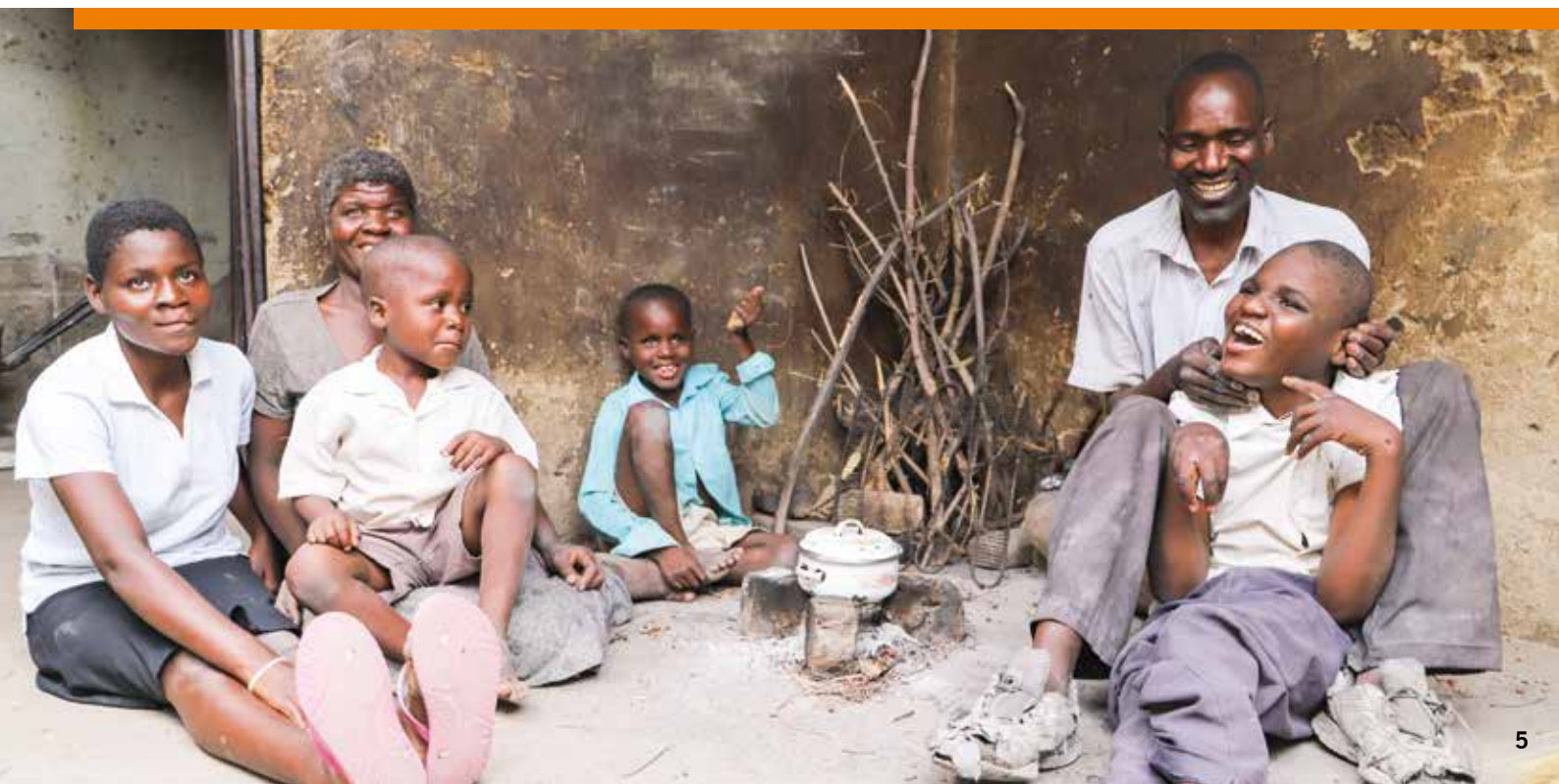
Sie lebten in einer verlassenen Hütte mit nur einem partiellen Strohdach und besaßen kaum Kleidung, Werkzeuge und Kochutensilien. Um die sechsköpfige Familie ernähren zu können, zerschlugen die Eltern jeden Tag Felsbrocken zu Kies, eine aufwändige und kräfteaubende Arbeit. Das Leben der Familie ist nicht einfach. Einer der Söhne, der 17-jährige Tafadzwa, leidet an zerebraler Lähmung und Epilepsie. Er kann weder sprechen noch gehen.

Heute blickt die Familie dank ROKPA wieder positiv in die Zukunft. Ihre Lebenssituation hat sich frappant verbessert: Tafadzwa sitzt bequem in einem Rollstuhl und erhält im ROKPA Drop-in-Center die benötigten Medikamente. Außerdem unterstützt ROKPA die Familie bei den Schulgebühren, -uniformen, -material und Lunch-Boxen für die Kinder. Susan und John konnten ein eigenes Haus bauen und einen Garten anlegen. «Wir können jetzt zweimal am Tag etwas essen», sagt der 53-Jährige stolz, als er uns ihre kleine Küche zeigt.

ROKPA unterstützt diese Familie in ihren Grundbedürfnissen und die hart arbeitenden Eltern haben die Gelegenheit gepackt, um ihr Leben zu verbessern. John fand sogar eine zusätzliche Arbeit als Wachmann, um das Familieneinkommen aufzustocken.

Diese Familie ist eine von vielen, welche ROKPA in Simbabwe, in Südafrika und in Nepal unterstützt. Ihre Spenden erlauben es uns, diese Menschen aus ihrer aussichtslosen Situation zu befreien und ihnen eine wahre Chance zu geben.

Sehen Sie selbst die Verbesserung der Lebenssituation von Susan und Johns Familie. Einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen und den kurzen Film anschauen.



Erfolge & Wirkung 2022



484

Kinder und Jugendliche
in der Schule

Unterstützung durch Schulgeld, Schulmaterial und Schuluniformen für ein Schuljahr.



66'265

warme Mahlzeiten
für Bedürftige

Regelmässige Essensausgaben für die Ärmsten.



12'061

Medizinische Behandlungen

Kostenlose medizinische Versorgung und Aufklärung durch unsere Fachteams in Nepal.



4'000

Frauen während der
Schwangerschaft & Geburt
begleitet

Unterstützung durch Lebensmittel, Hygiene- und Babyartikel und medizinische Hilfe.



228

Selbstständige
durch Start-Ups

Starthilfe bei der Gründung eines eigenen Geschäfts, Coaching und Betreuung auf dem Weg in die Unabhängigkeit.



100

Personen in Gemüse-
anbau eingeführt

Instruktion in schonendem Anbau und Unterstützung beim Anlegen eigener Gärten.

Sponsoren 2023

Danke! Thank you! Danke! Thank you!

Sponsoren GOLD

Jürgen haller
Architektur + Baumanagement

SCHASCHL
INGENIEUR & INTERIORS

-HK ARCHITEKTEN
Hermann Kaufmann + Partner ZT GmbH

JK&P

Frau Kaufmann
Gewürzwerkstatt & Kochschule

*** THE HEIMAT ***

PROJEKT&PLAN
ELMENREICH

C.NATTER

O&S BAU

Salober
SK. LIFTE, SCHRÖCKEN,
WINTERSPORI A SPASS

REICH BAU
Reich BAU GmbH
6883 Au
Tel. 06654 / 11 36 824
mail: reichbau@sonat
Hoch- u. Tiefbau

Raiffeisenbank Au

lichtundwärme
ELEKTROTECHNIK

GEORG BECHTER LICHT

ZTE LEITNER
ZIVILTECHNIKER FÜR BAUWESEN

SEVEN SUMMITS TOUR

SEVEN SUMMITS TOUR

MATT EDV

jbj

FLATZ & JÄGER
Planung · Bouleittung

skinfit

gaisberger zt gmbh
staatlich befugte
ziviltechnischegesellschaft
für bautechnikleistungen

Fetz GmbH HOLZBAU

BAUMEISTER
BEWAHRUNGSGEWERBE

ROSWITHA SCHNEIDER
GESTALTUNG, SERVICE DESIGN, PHOTOGRAPHIE

HÄMMERLETSCHIKOF
S. VITICOLI SPA, ZOBBER IN
S. VITICOLI SPA, ZOBBER IN
S. VITICOLI SPA, ZOBBER IN

HAMMERER
HAMMERER ARCHITECTURE CONSULTANTS

MORSCHER

MOHNENFLUH
edle beige

AD

R V F
BAU, TRANSPORT

GIWA
ENERGIEEFFIZIENTE GEBÄUDETECHNIK

GOTTHARD
FÜR DEN BERG

ib-mr.at
www. **wasser ist unser element...**

Berghotel Körbersee

RAUCH

JAGERALPE
Erleben, was bleibt.

h. schwarzwann
Verwaltungsgemeinschaft · Seetalregion Tirol

GUUGI
BAUBÜRO
BAUVERMITTLUNG
BAUVERWALTUNG
GUNTBRAM RITTER

BERCHAUS SCHRÖCKEN

BACKSTUBE LECH

BRONZE

Martius AUTOHAUS

kaufmann zimmerle
unc · schilerle

HOLZBAUTECHNIK SOHM

SM
Simon Moosbrugger
DI Architekt ZT

INGENIEURBÜRO SCHARMIER
T. 043 202 2021 / 1422 76 08 08 (H) / 1422 76 08 08 (F)

ADLER
FÜR DEN BERG

fim
Architekten

SPORTRAUUM

wälderhaus

WOLF
ENERGIEEFFIZIENTE
HAUSENTWURF

INSTALLATIONEN BEER

holzbau feuerstein

Herzlichen Dank an Firmen die uns mit Materialien unterstützen: Bäckerei Walch, Alpinfit, Egger Bier, Biberacher Hütte, Buchdruckerei Lustenau, Resch&Frösch, Strolz&Haare, Schönegger Käsealm



ROKPA

Helfen, wo Hilfe
gebraucht wird.
Nachhaltig,
seit über 40 Jahren.

Gefangen in der Ausweglosigkeit der Armut

Die 11-jährige Ditya ist krankheitsbedingt auf einen Katheter direkt in die Niere angewiesen, welchen sie in einer Stofftasche immer bei sich trägt. Nachdem ein Mitschüler ihr den Katheter herausgerissen hatte, wurde Ditya von der Schule verwiesen. Zu ihrer eigenen Sicherheit, wurde ihr mitgeteilt, und solange wie sie den Katheter benötigt.

Das Mädchen braucht dringend eine Operation, doch der Familie fehlt das nötige Geld. Als sich die Eintrittswunde entzündete, wurde eine Operation unmöglich. Die Infektion musste zuerst behandelt werden, wobei wieder viel Zeit und Geld verloren gingen.

Durch eine Verwandte erfuhren Dityas Eltern vom ROKPA Ambulatorium in Kathmandu. Das Mädchen nahm eine achtstündige Autofahrt auf sich, um bei ROKPA um Hilfe zu bitten. Jetzt erhält sie endlich die so dringend benötigte medizinische Versorgung.

Helfen Sie mit, den Teufelskreis der Armut zu durchbrechen.



Foto: © ROKPA INTERNATIONAL

So können Sie die ROKPA Projekte in Nepal, Südafrika und Simbabwe unterstützen:

SPENDENKONTO

RAIFFEISENBANK AU

IBAN: AT20 3740 5000 0302
7810

BIC-Code: RUVGAT2B405

**Herzlichen Dank für Ihre
großzügige Hilfe!**

Ernährung und Lebensunterhalt

Projekt-Nr. 8750

Mädchen und Frauen

Projekt-Nr. 8300

Medizinische Versorgung

Projekt-Nr. 8150

Dringende ROKPA Projekte

Projekt-Nr. 8000

